

Onderzoek naar en behandeling van eet- en drinkproblemen bij kinderen/jongeren

Eet uw kind te eenzijdig? Weigert uw kind eten? Geeft de overgang van vloeibaar naar vast voedsel problemen? Krijgt uw kind sondevoeding? Verslikt uw kind zich regelmatig? Spuugt uw kind veel? Dit soort problemen kunnen een grote bron van zorg zijn en de eetsituatie voor uw kind en voor uzelf tot een onprettige ervaring maken.

Eet- en drinkproblemen komen regelmatig voor bij kinderen/jongeren. Er zijn verschillende oorzaken, waaraan meestal een lichamelijke aandoening ten grondslag ligt. Naarmate een eetprobleem langer bestaat, kunnen er veranderingen in het eetpatroon en het gedrag van uw kind ontstaan. Vaak is het wel mogelijk verandering in de eetsituatie te brengen. Basalt heeft daarom een gespecialiseerd Eetteam, voor onderzoek, advies en behandeling van eet- en drinkproblemen bij kinderen/jongeren (in de leeftijd van 0 - 20 jaar).

## Doel

Het kind/ de jongere eet en drinkt zo goed als mogelijk en/of de eetsituatie is meer ontspannen.

## Eet- en drinkproblemen

Onder eet- en drinkproblemen verstaan we het geheel of gedeeltelijk weigeren of niet kunnen verwerken van voedsel. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door een lichamelijke aandoening, (mond)motorische problemen, prikkelverwerkingsproblemen, sociaal-emotionele problemen of negatieve ervaringen.

## Hoe komt u bij het Eetteam?

Uw huisarts, de jeugdarts of medisch specialist (bijvoorbeeld de kinderarts) verwijst uw kind naar de revalidatiearts. Deze beoordeelt of uw kind voor behandeling door het Eetteam in aanmerking komt.

Het Eetteam bestaat uit een revalidatiearts, een orthopedagoog/psycholoog, een logopedist en een diëtist. Zo nodig kan maatschappelijk werk, fysiotherapie of ergotherapie ingeschakeld worden.

## Voor wie?

Het Eetteam is bedoeld voor kinderen/jongeren met eet- en drinkproblemen, hun ouders en andere betrokkenen.

## De werkwijze van het Eetteam is als volgt:

- U heeft met uw kind een gesprek met de revalidatiearts.
- De revalidatiearts verwijst uw kind naar de logopedist en de orthopedagoog/psycholoog voor een gezamenlijke intake en huisbezoek.
- Na ontvangst van door u ingevulde vragenlijsten wordt de intake gepland.
- De logopedist en de orthopedagoog / psycholoog voeren gesprekken over het probleem, observeren en onderzoeken uw kind.
- We vragen gegevens op over uw kind bij andere behandelaars (bijvoorbeeld kinderarts of behandelend logopedist).
- Hierna vindt overleg plaats binnen het Eetteam. Vervolgens krijgen uw kind en u advies en behandeling op maat.
- De duur van de behandeling kan variëren van een paar maanden tot meer dan een jaar. De frequentie wordt met u afgestemd en kan variëren van wekelijks tot maandelijks.

## Wat kunt u verwachten?

- Samen met u denken we na over mogelijke oorzaken van het eetprobleem.
- U (en uw kind) en andere betrokkenen krijgen informatie en worden gecoacht om de eet- en drinksituatie te verbeteren.
- Uw kind leert omgaan met verschillende soorten voedsel.
- U en uw kind worden gecoacht ten aanzien van een zo volwaardig en gevarieerd mogelijk voedingspatroon.
- Zo nodig is er begeleiding ten aanzien van sondevoeding.



## **Wat is uw rol?**

Wij werken met u samen gedurende de behandeling van uw kind. Als vervolg op behandeling en gesprekken gaat u thuis aan de slag.

## **Hoe wordt de behandeling vergoed?**

De behandeling van uw kind door het Eetteam valt onder medisch specialistische revalidatiebehandeling en wordt vergoed uit de basisverzekering.

## **Hoe lang is de wachttijd?**

Dit is afhankelijk van het aantal aanmeldingen op dat moment. U krijgt hierover meer informatie zodra uw kind is aangemeld.

## **Vragen**

Als u vragen hebt of een afspraak wilt maken, kunt u bellen met:

Den Haag : 070 - 3593500

De Witte Vogel: 070-3888850

Delft : 015 - 2780230

Gouda : 0182 - 555600

Vragen over uw kind en de eventuele behandeling kunt u stellen tijdens de eerste afspraak bij de revalidatiearts.

