

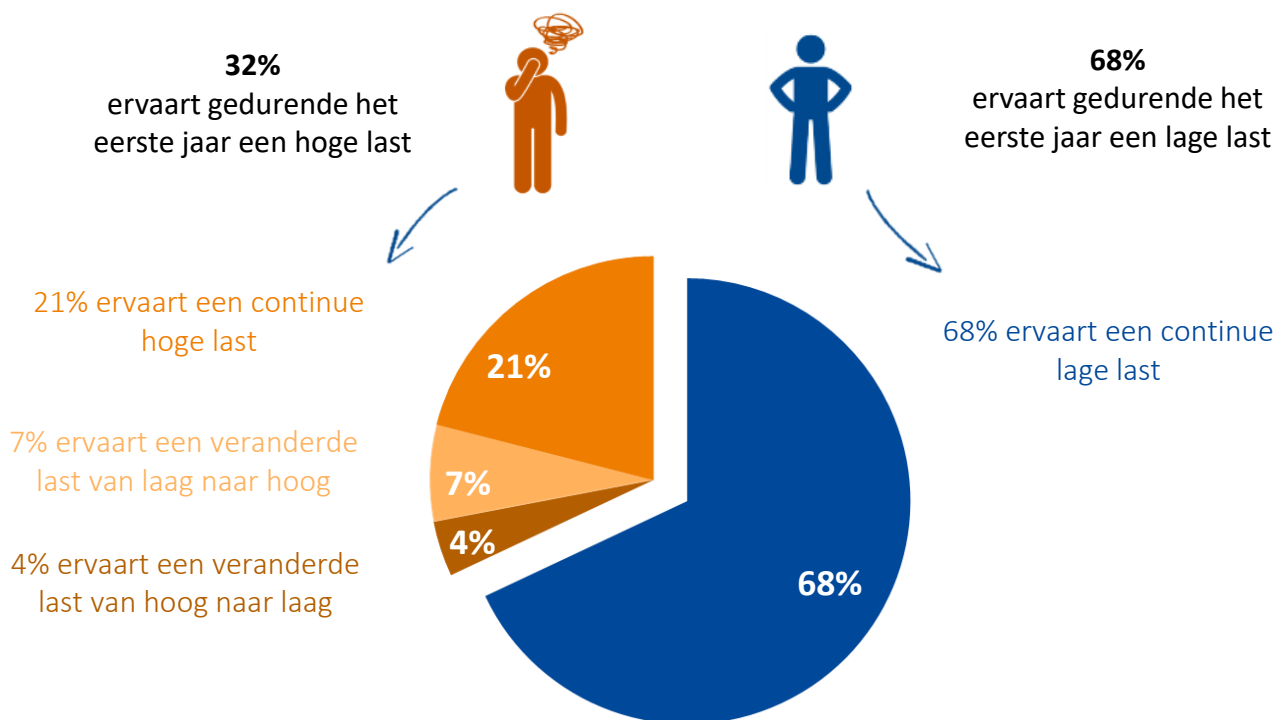


Ervaring van mantelzorgers

Hoe ervaren mantelzorgers van patiënten met een beroerte de last in het eerste jaar na start van de revalidatie?

Basalt biedt patiënten met een beroerte medisch specialistische revalidatiebehandeling. De revalidatie is gericht op het leren om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijks leven. Een beroerte kan ook ingrijpende gevolgen hebben voor mantelzorgers van deze patiënten. Mantelzorgers van patiënten met een beroerte vragen we naar de door hen ervaren last. Zij beoordelen dit op twee momenten gedurende het eerste jaar na start van de revalidatie. Er wordt onder andere gevraagd naar de lichamelijke, emotionele en financiële ervaren belasting.

Ervaren last door mantelzorgers



Wat is de waarde voor patiënten?

Een derde van de mantelzorgers ervaart een hoge of toenemende last in het eerste jaar na start van de revalidatie. Dit komt overeen met de literatuur. Met deze gegevens kunnen wij onze patiënten en hun mantelzorgers informeren over een mogelijk hoge last en hen ondersteunen tijdens de behandeling. We spelen zo goed mogelijk in op de individuele situatie van de patiënt.

Bron: Pont W, Groeneveld I, Arwert H, Meesters J, Mishre RR, Vliet Vlieland T, Goossens P; SCORE-study group Caregiver burden after stroke: changes over time? Disabil Rehabil. 2018 Sep 20;1-8. doi: 10.1080/09638288.2018.1499047. [Epub ahead of print]. De ervaren last is gemeten met de vragenlijst: Caregiver Strain Index bij 72 mantelzorgers. Hoe hoger de score, hoe hoger de ervaren last (maximale score van 13 punten).