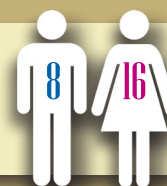


In het Rijnlands Revalidatie Centrum doen we toegepast wetenschappelijk onderzoek om het revalidatieprogramma te evalueren en te verbeteren. Zodat wat wij doen echt bijdraagt aan de behandoelen van de patiënt.



Evaluatie oncologische revalidatiebehandeling



Patiënten die behandeld zijn voor borstkanker, gynaecologische tumoren, lymfomen, leukemie of darmkanker volgen in het RRC oncologische revalidatiebehandeling. Tijdens de 12 weken durende behandeling geven patiënten een score voor de door hen ervaren vermoeidheid, kwaliteit van leven, angst en depressie en fysieke belastbaarheid. Daarnaast brengen behandelaren samen met patiënt de persoonlijke hulpvragen in kaart. De patiënt geeft een rapportcijfer voor de uitvoerbaarheid van de hulpvragen en de tevredenheid. Door de scores op deze verschillende gebieden bij de start en aan het einde van de behandeling met elkaar te vergelijken, is duidelijk hoeveel procent van de oncologische patiënten een merkbare verbetering ervaart na revalidatie.

PERCENTAGE PATIËNTEN DAT EEN MERKBARE VERBETERING ERVAART

Afname vermoeidheid



81%

Fysieke belastbaarheid



71%

Kwaliteit van leven: sociaal leven en werk



76%

Afname angst en depressie



71%

Persoonlijke hulpvragen

Mate van uitvoerbaarheid



84%

Mate van tevredenheid



90%

Wat betekent dit?

Het grootste deel van de patiënten die in 2016 een oncologische revalidatiebehandeling hebben gevolgd, ervaart na de revalidatie merkbare verbeteringen op de gebieden vermoeidheid, kwaliteit van leven, angst en somberheid, fysieke belastbaarheid, en uitvoerbaarheid van en tevredenheid over persoonlijke hulpvragen. Op basis van deze resultaten verbetert het RRC het revalidatieprogramma voor oncologische patiënten.

De resultaten zijn gemeten met de volgende vragenlijsten en meetinstrumenten: vermoeidheid (MVI), kwaliteit van leven (EORTC-QLQ-C30), angst en depressie (HADS), fysieke belastbaarheid (VO2max),