

Belangrijke boost in ontwikkeling e-health bij thuisrevalidatie na beroerte

Zojuist is bekend gemaakt dat expertisecentrum voor revalidatiegeneeskunde Basalt een omvangrijke subsidie heeft gekregen voor een belangrijk e-health project voor CVA-patiënten (CVA is de afkorting voor Cerebro Vasculair Accident, beter bekend als een beroerte). Het streven is dat 50% van de nieuwe CVA-patiënten in de regio Zuid-Holland binnen nu en drie jaar bij hun revalidatie thuis (poliklinisch) gebruik kunnen maken van blended care op basis van digitale toepassingen.

Verwacht wordt dat hierdoor de kwaliteit van de zorg verbetert terwijl de kosten niet (navenant) toenemen, CVA-patiënten vitaler worden, langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en daardoor uiteindelijk de belasting van professionals en mantelzorgers afneemt. Expertisecentrum voor revalidatiegeneeskunde Basalt ontwikkelt en innoveert toepassingen van e-health voor haar patiënten. Met deze subsidie krijgt Basalt nu de mogelijkheid om in periode van 3 jaar een digitaal platform te vernieuwen, het platform op grote schaal te implementeren, uit te rollen naar de eerste lijn en verder te werken aan financiering van e-health.

Webomgeving voor revalidatie patiënten

Basalt heeft samen met Zorg en Zekerheid, Fysiotherapeutisch Instituut Duinoord, Fysiotherapie Van den Berg en het Innovatiecluster, eRevalidatie CVA opgericht om het gebruik van doelmatige, digitale interventies door thuiswonenden CVA-patiënten praktisch uit te rollen. Het gaat om een webomgeving die revalidatiepatiënten eenvoudig toegang geeft tot digitale interventies om hen op maat te ondersteunen bij hun revalidatie thuis. Het project bouwt voort op FAST@Home (Fit After Stroke@Home), geïnitieerd en uitgevoerd door de Haagse Hogeschool, LUMC en Basalt. De webomgeving mijnCVArevalidatie.nl stelt zorgverleners van Basalt in staat om verschillende digitale toepassingen efficiënt klaar te zetten voor patiënten en resultaten van het oefenen in te zien. Deze toepassingen zijn gericht op het thuis (fysiek en cognitief) oefenen en het coachen van patiënten daarbij, het stimuleren en monitoren van bewegen en het leren van gezond gedrag.

Een subsidie van SET

SET staat voor Stimuleringsregeling Ehealth Thuis en is een programma uitgevoerd door ZonMW (verstrekker van financiering voor gezondheidsonderzoek) om op grotere schaal en structureel de inzet van e-health in de reguliere zorg aan en ondersteuning van mensen thuis mogelijk te maken. De regeling richt zich op mensen met een chronisch ziekte of een beperking, of een groot risico daarop. Deze regeling is per 1 maart 2019 open en het totale budget bedraagt €28.000.000. Basalt en de samenwerkingspartners van dit project, zijn samen de eerste die een subsidieaanvraag van deze regeling gehonoreerd hebben gekregen.

Meer dan 100 mensen per dag

Elk jaar krijgen ongeveer 45.000 mensen een beroerte, dat zijn meer dan 100 mensen per dag. Beroerte is een verzamelnaam voor TIA, herseninfarct en hersenbloeding. Bij een TIA en een herseninfarct wordt een bloedvat afgesloten, bij een hersenbloeding ontstaat er een bloeding door een scheurtje in een ader. Afhankelijk van welk gebied in de hersenen wordt aangedaan, krijgt de patiënt te maken met gevolgen als verlamming, zichtverlies en moeite met spreken en lezen. De gevolgen op de lange termijn zijn vaak veel omvangrijker. Denk aan concentratieproblemen, vermoeidheid, vergeetachtigheid, incontinentie, minder prikkels kunnen verwerken en een

veranderd karakter. Zo kan het zijn dat mensen impulsiever reageren, zichzelf overschatten, angstiger of gehaaster zijn, interesse verliezen of in een depressie belanden. 320.000 mensen hebben hier dagelijks mee te maken.