



Maak je eigen drumstel

LET OP: Gebruik geen breekbare spullen



Probeer met een opgeblazen ballon zoveel mogelijk spullen (plastic bekertjes) van tafel te blazen



Maak van verschillende spullen in huis een domino baan. Klaar? Omgooien maar!



Wat voor spullen kan jij allemaal oprapen met je tenen?



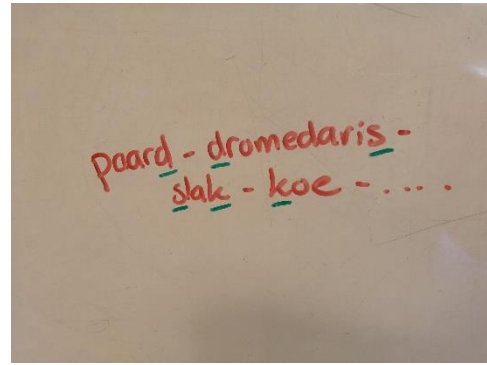
Vraag een familielid om een voorwerp te verstoppen onder een theedoek. Kan jij door te voelen raden wat er onder de doek verstopt zit?



Doe de stopdans!
Muziek aan = Dansen
Muziek uit = Standbeeld



Speel samen met een familielid het spelletje Hints.
Kan jij raden wat de ander uitbeeld?



Kies een thema en maak een woordenketting. Elk nieuw woord moet beginnen met de laatste letter van het vorige woord.



Neem een post-it (of stukje plakband) in je hand.
Spring zo hoog mogelijk in de lucht en plak het op de muur. Hoe hoog kan jij springen?



Ga tegen over elkaar staan. Één iemand begint met bewegen. Probeer de ander zo goed mogelijk na te doen. Het is net een spiegel!



Hoe vaak kan jij met iemand anders overgooien?
Gebruik ook eens iets anders dan een bal (appel, bolletje sokken of een ei 😊)



Ga met je rug tegen elkaar aan zitten. Tel af 3,2,1, start. Draai je om en probeer elkaars sok uit te trekken.



Probeer het bovenstaande plaatje na te doen. Op internet vind je nog veel meer voorbeelden. Zoek in Google op Acrobatiek.



Vouw van een a4 papier een vliegtuig. Welk vliegtuig vliegt en welke stort neer? Kijk voor hulp op internet of vraag het aan een volwassene.



Maak van kleine stukjes papier en heel klein propje. Stop dit propje in een rietje. Lukt het jou om het propje in de prullenbak te schieten?



Teken op je vingers verschillende gezichtjes. Ga onder de tafel zitten en steek alleen je vingers boven de tafel uit. Verzin een leuk verhaal. Vingerpoppenkast!