

Voor kinderen met een motorische beperking is het vaak lastig om binnen de reguliere zwemles te leren zwemmen. Het leertraject is vaak erg lang en de kinderen ervaren weinig succes. Basalt Delft biedt deze kinderen vanaf zes jaar, die watervrij zijn, de mogelijkheid om in het zwembad van ons revalidatiecentrum de aangepaste vaardigheden te leren die nodig zijn om te leren zwemmen bij een zwemvereniging.

Voorwaarden om te leren zwemmen

De voorwaarden om te leren zwemmen en door te kunnen verwijzen naar een vereniging zijn:

- een kind moet zelfstandig kunnen staan en drijven op zowel buik als rug zonder drijfmiddelen.
- een kind moet zich zelfstandig zonder drijfmiddelen of met minimale drijfmiddelen veilig kunnen verplaatsen in het water.
- een kind moet beschikken over voldoende zelfvertrouwen om te leren zwemmen bij een vereniging.

Als aan deze voorwaarden is voldaan, kan uw kind overstappen naar een zwemvereniging, waar hij of zij verder kan leren zwemmen. Onze bewegingsagogen helpen u bij het zoeken van een passende vereniging voor uw kind.

Doelen

Het doel van voorbereidend zwemmen is om uw kind voor te bereiden op deelname aan zwemlessen bij een zwemvereniging. Dit kunnen reguliere of aangepaste zwemverenigingen zijn. Daarnaast leren wij uw kind aangepaste zwemslagen, zodat hij of zij veilig is in het water.

Voor wie?

Voorbereidend zwemmen is bedoeld voor kinderen met een motorische beperking vanaf zes jaar, die watervrij zijn. Watervrij betekent dat uw kind:

- zelf onder water kan gaan.

- zich zelfstandig en zonder drijfmiddelen kan verplaatsen in het ondiepe gedeelte van het bad.
- zich zelfstandig en met drijfmiddelen kan verplaatsen in het diepe gedeelte van het bad.

Voor kinderen met een motorische beperking die vallen in een van de volgende doelgroepen geldt een ander traject binnen Basalt. Dit betreft kinderen met epilepsie, kinderen met spierziekten en kinderen met een complexe motorische beperking. Naast deze doelgroepen kunnen er altijd uitzonderingen zijn, waardoor wij besluiten het kind niet door te verwijzen naar een vereniging.

Behandelaars

De hydrotherapie wordt binnen Basalt verzorgd door een team van ervaren en gespecialiseerde bewegingsagogen.

Procedure

De revalidatiearts schrijft een verwijzing voor een observatie door een bewegingsagoog in het zwembad van Basalt. Naar aanleiding van de bevindingen van de observatie wordt er bepaald wat voor uw kind het meest geschikte traject is om te leren zwemmen:

- uw kind krijgt hydrotherapie bij Basalt, waarbij het doel is om aangepaste vaardigheden te leren om vervolgens binnen een zwemvereniging verder te leren zwemmen.
- uw kind krijgt een individuele behandeling of groepsbehandeling.
- uw kind wordt direct doorverwezen naar een passende zwemvereniging.
- bij start van de behandeling binnen Basalt adviseert de bewegingsagoog een vereniging, ouders kunnen direct contact opnemen met de zwemvereniging om hun kind in te schrijven en zicht te krijgen op de wachtlijst.

Bij doorverwijzing naar een zwemvereniging vindt er een overdracht plaats door de bewegingsagoog van Basalt plaats.

Vragen?

Met vragen kunt u terecht bij de afdeling Bewegingsagogie van Basalt Delft via 015 – 278 02 75.

