

Onderzoek toont aan dat muziek positief effect heeft op de hersenen. Muziek kan vele hersengebieden op hetzelfde moment beïnvloeden. Zo kan muziek je raken, zonder dat je daar iets voor hoeft te doen. Door muziek kan uw kind alerter worden, gaan bewegen en in contact komen met de mensen om hem/haar heen.

Wat is het doel?

Bij muziektherapie wordt muziek gebruikt om te observeren en behandelingen vorm te geven. Doelen kunnen zijn:

- ontspanning, (gedeeld) plezier
- alertheid vergroten
- zijn/haar eigen lijf ervaren
- omgang met (auditieve) prikkels/overgangen
- contact maken met mensen/materialen
- communicatie uitbreiden
- concentratie vergroten
- zelfvertrouwen vergroten
- sociale interactie oefenen en
- het uiten en verwerken van gevoelens en emoties

Wat houdt de therapie in?

Tijdens de muziektherapie staat het gevoel van veiligheid, vertrouwen en plezier voorop. Vanuit hier gaan we op zoek naar instrumenten en werkvormen, waarmee we gericht met doelen/hulpvragen aan de slag gaan.

Bij het gebruik van muziek kunt u denken aan zang, muziekinstrumenten, luisteren naar muziek, bewegen op muziek en body percussie.

De therapeut zal regelmatig contact met u (en de klas/groepsteam) hebben over de bevindingen en hoe u zelf muziek voor uw kind kunt gebruiken om uw kind te helpen ontwikkelen.

Komt uw kind in aanmerking?

Eerst bespreekt de muziektherapeut samen met u welke hulpvragen/wensen (u voor) uw kind heeft, wat muziektherapie inhoudt en wat muziektherapie mogelijk voor uw kind kan betekenen.

Daarna zal de therapeut één keer met uw kind muziek gaan maken om te onderzoeken waar mogelijke ingangen voor muziektherapie liggen. Ook zal zij de klas/groepsteam betrekken bij dit onderzoek.

De bevindingen worden terugkoppeld naar de revalidatiearts, waarna u hoort of er een indicatie is voor muziektherapie en welke.

Als er een indicatie is, zal uw kind op de wachtlijst van muziektherapie komen. Zodra er ruimte is, geven wij uw zoon of dochter muziektherapie voor een afgesproken periode van bijvoorbeeld 5 maanden.

