

Niet-aangeboren hersenletsel

Informatie voor ouders van kinderen die revalideren in Den Haag

basalt

Bart is tussen de middag alleen thuis als hij iets in zijn hoofd voelt knappen. Hij zakt door zijn benen en kan nog net alarm slaan via zijn mobiel. In het ziekenhuis blijkt een bloedvat in zijn hoofd te zijn geknapt. De arts vergelijkt het met een zwakke plek in een fietsband. Bart houdt last van de gevolgen van de hersenbloeding, ook als hij uit het ziekenhuis wordt ontslagen. Zijn leven is van het ene op het andere moment behoorlijk veranderd. Hij moet vooral wennen aan het sneller moe zijn, heel bewust zijn programma moeten plannen en rekening moeten houden met een terugslag als hij toch een keer over zijn grenzen gaat. Dat is lastig als je 12 bent en gewend bent dat je de hele wereld aankunt!

Wat is niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?

NAH is schade aan de hersenen die ontstaat na de eerste levensmaand. In Nederlandse ziekenhuizen wordt jaarlijks bij ongeveer 14.000 kinderen en jongeren tot 25 jaar de diagnose traumatisch hersenletsel gesteld. Bijvoorbeeld na een harde klap tegen de schedel door een val of verkeersongeval. Niet-traumatisch hersenletsel, bijvoorbeeld door een hersenbloeding, meningitis of hersentumor, wordt in Nederland jaarlijks bij ongeveer 5000 kinderen en jongeren tot 25 jaar vastgesteld.

Wat zijn de gevolgen van NAH?

NAH kan leiden tot beperkingen in leren, bewegen en gedrag. De ernst en de aard van de beperkingen worden mede bepaald door de plaats en de ernst van de beschadigingen in de hersenen. De gevolgen van NAH zijn niet altijd aan de buitenkant te zien. Er is vaak sprake van onzichtbare restverschijnselen zoals verminderde belastbaarheid en leerproblemen, die niet of te laat worden gesignaleerd en tot hardnekkige problemen kunnen leiden. De gevolgen van NAH bij een kind zijn daarom vaak ook groot en ontwrichtend voor ouders, het gezin en bekenden.

Revalidatiebehandeling bij Basalt

Basalt heeft een gespecialiseerd, interdisciplinair behandelteam voor kinderen met NAH. De kracht van Basalt is dat verschillende behandelaars samenwerken, onder verantwoordelijkheid van de revalidatiearts en in overleg met de ouders het behandelbeleid van het kind bepalen. Het NAH-team bestaat uit een revalidatiearts, neuropsycholoog, maatschappelijk werker, ergotherapeut, fysiotherapeut en logopedist, soms aangevuld met een revalidatietechnicus of bewegingsagoog. Per kind wordt bekeken welke disciplines ingeschakeld worden.

Doel van de behandeling

Samen met u en uw kind wordt gewerkt aan een verbetering van het functioneren thuis, op school en in de vrije tijd. Het doel van de behandeling is dat uw kind weer zo zelfstandig mogelijk wordt, zich optimaal ontwikkelt en zich competent voelt, zodat hij of zij weer zo zelfstandig mogelijk mee kan doen in het gezin, op school en in de vrije tijd.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Onderzoek

Na aanmelding worden u en uw kind uitgenodigd voor een gezamenlijke intake bij de revalidatiearts. Afhankelijk van de hulpvragen over opvoeden en ontwikkeling (leren, bewegen, gedrag, communiceren) kan het NAH-team worden ingezet. Het gezin en de school worden bij de onderzoeken betrokken. Na de intake kan er gekozen worden voor een NAH-screening. Dit is een multidisciplinaire screening met inzet van fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychologie en maatschappelijk werk met als doel kinderen op alle domeinen van het functioneren in kaart te brengen en passend behandeladvies te geven. Na de screening bespreken wij met kind en ouders de therapie indicaties en mogelijkheden zowel binnen als buiten Basalt.



Behandeling

Een trauma heeft gevolgen voor het kind en het gezin. Onze aanpak is daarom gezinsgericht. Wij sluiten aan bij de vragen en de mogelijkheden van uw kind, het gezin en de omgeving. Oefenen in de eigen leefomgeving wordt gestimuleerd. Omdat NAH vaak een grote invloed heeft op participatie en kwaliteit van leven, krijgt ook dat veel aandacht binnen de behandeling.

Een ander belangrijk onderdeel van de behandeling is psycho-educatie, omdat de gevolgen van NAH onbekend en vaak onzichtbaar zijn en omdat de impact ervan kan veranderen in de loop van de ontwikkeling. Hiervoor worden eveneens ouderavonden en 'brusjesmiddagen' voor broers en zussen georganiseerd. De duur van de behandeling kan variëren van een eenmalig advies tot wekelijkse behandelingen gedurende een aantal maanden.

Nazorgpoli

Ervaring leert dat problemen soms pas later duidelijk worden, bijvoorbeeld bij de overgang naar het voortgezet of hoger onderwijs (meer zelf plannen, organiseren, overzien). In de nazorgpoli volgen wij uw kind, in overleg met u, nog een geruime tijd. Wanneer uw kind 14 jaar wordt, zullen we in goed overleg de begeleiding overdragen aan de jongerenpoli van Basalt.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met het medisch secretariaat kinderen via 070 - 359 37 13.

