

Door laboratoriumonderzoek is bij u een bijzonder resistente bacterie gevonden (Bijzonder Resistent Micro-Organisme, ook wel BRMO genoemd). In deze folder geven we informatie over wat dit voor u betekent en welke maatregelen genomen worden om te voorkomen dat anderen besmet worden met deze BRMO.

Wat is BRMO?

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat deze organismen alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, zowel op de huid als elders in en op het lichaam. De meesten zijn niet ziekmakend.

Antibiotica zijn medicijnen die gebruikt worden om infecties met bacteriën die gevoelig zijn voor het gekozen middel te bestrijden of juist om deze te voorkomen. Indien de antibiotica niet meer werken bij een bacterie is deze resistent geworden. Bacteriën die resistent zijn tegen de meest gebruikte antibiotica noemen we Bijzonder Resistente Micro-Organismen, oftewel BRMO.

Bacteriën die resistent zijn geven niet vaker aanleiding tot ziekte dan hun soortgenoten waarbij de antibiotica nog wel werken. Gezonde mensen worden over het algemeen niet ziek van deze bacteriën en raken deze op den duur ook vanzelf weer kwijt.

In een revalidatiecentrum bevinden zich veel patiënten dicht bij elkaar, wat de kans op het verspreiden van bacteriën vergroot. Daarnaast hebben patiënten in het revalidatiecentrum vaak een verminderde weerstand.

Dragerschap

In toenemende mate dragen mensen resistente bacteriën bij zich zonder een infectie te krijgen. Dat wil dus zeggen, zonder klachten of symptomen te ontwikkelen. Zonder dat u het merkt kunt u deze bacteriën ook meedragen in bv. uw keel of in uw darmen. Dit noemen we dragerschap. Het verschil tussen dragerschap en een infectie met resistente bacteriën zit vooral in de wijze van behandeling door de behandelend arts.

Hoe ontstaat dragerschap?

Het zou kunnen zijn dat u bij opname al drager was van bijzonder resistente bacteriën. Consumptie van besmet voedsel kan een bron zijn geweest, maar ook verblijf in een aantal landen buiten Nederland of een eerdere opname in een (buitenlands) ziekenhuis. Overdracht van deze bacteriën kan indirect gebeuren, via een besmette omgeving (sanitair, deurknoppen, apparatuur, etc.), maar ook via de handen van de medewerkers (artsen, verpleegkundigen). Ook zijn er micro-organismen die zich kunnen verspreiden door druppeltjes (niezen of hoesten) of door stofdeeltjes via de lucht. Naleving van hygiënerichtlijnen is daarom van groot belang: dit geldt zowel voor u, als voor bezoekers en medewerkers.

Onderzoek

Bij een klinische (her)opname bij Basalt kunnen wij door het afnemen van een kweek onderzoeken of u (nog) drager bent van BRMO en waar zich het BRMO zich in uw lichaam bevindt.

Als u een poli-klinische patiënt bent, kunt u via de huisarts de kweken laten afnemen.

Hiervoor wordt met een wattenstok een uitstrijkje gemaakt van het rectum. Van eventuele wonden, urine of slijm uit de luchtwegen kunnen ook kweken ingezet worden naar de aanwezigheid van BRMO.



Isolatiemaatregelen in de kliniek

Als u opgenomen bent of wordt bij Basalt terwijl u drager bent van een BRMO, is de kans groot dat u om die reden op een éénpersoonskamer verpleegd wordt. Afhankelijk van het soort BRMO en de plaats op het lichaam waar de BRMO gevonden is, wordt het type isolatie bepaald met bijbehorende maatregelen. De medewerkers die u behandelen en verzorgen, kunnen bij contact met u handschoenen dragen. In sommige gevallen dragen zij ook een schort en/of een mond-neusmasker. Gedurende de isolatieperiode mag u de kamer alleen verlaten voor noodzakelijke handelingen.

U mag uw eigen (toilet)spullen normaal gebruiken en later weer mee naar huis nemen. Tevens kunt u uw wasgoed meegeven naar huis en daar (laten) wassen zoals u gewend bent.

Isolatiemaatregelen op de polikliniek

Ook tijdens de revalidatiebehandelingen op de polikliniek kan het voorkomen dat de medewerkers maatregelen treffen. Welke maatregelen dit zijn, is afhankelijk van het soort BRMO en de plaats op het lichaam waar de BRMO gevonden is.

U kunt gewoon in de wachtkamer plaats nemen.

Hoe lang duren de isolatiemaatregelen?

Zolang u hier in behandeling bent, zullen de isolatiemaatregelen waarschijnlijk van kracht blijven.

Over het algemeen zult u de bijzonder resistente bacterie vanzelf kwijtraken als u eenmaal weer in de thuissituatie bent en/of geen antibiotica (meer) gebruikt.

Komt u opnieuw in behandeling, dan wordt gecontroleerd of er nog steeds sprake is van dragerschap.

Bezoek

Bezoek wordt gevraagd om zich te melden bij de verpleging voorafgaand aan het bezoek. Welke maatregelen uw bezoek moet nemen, hangt af van de isolatievorm.

Om verspreiding van de bacteriën te voorkomen wordt bezoekers in ieder geval verzocht bij vertrek uit de patiëntenkamer de handen te wassen of te desinfecteren met handalcohol.

Wat kunt u zelf doen om verspreiding van BRMO voorkomen?

Handhygiëne

De belangrijkste maatregel om verspreiding te voorkomen is de handen te desinfecteren met handalcohol of de handen te wassen met water en zeep. Wanneer uw handen zichtbaar vuil zijn of plakkerig aanvoelen, is wassen met water en zeep de beste methode.

Dit moet altijd worden toegepast:

- vóór het eten
- na toiletgang
- na gebruik van urinaal of po
- na hoesten of niezen.

Raak wonden, katheters en verbanden niet met de handen aan.

Hoesthygiëne

Hoest altijd in een papieren zakdoek of in de elleboogholte, met het gezicht afgewend van andere personen.

Gebruik de papieren zakdoek maar één keer en gooi deze na gebruik weg.

Na het hoesten of niezen, ook wanneer er een zakdoek is gebruikt, moeten de handen gewassen worden met water en zeep of worden gedesinfecteerd met handalcohol.

Maatregelen in de thuissituatie

In de huiselijke sfeer is het voldoende de algemeen geldende hygiënemaatregelen na te leven; bijzondere maatregelen in de thuissituatie en bij sociale contacten zijn beslist niet noodzakelijk.

Dit betekent dat het voldoende is om regelmatig uw handen te wassen met water en zeep, in ieder geval vóór het bereiden van eten en na toiletbezoek.



Naar een ander ziekenhuis of zorginstelling

Als u wordt opgenomen in een andere zorginstelling of daar een polikliniekbezoek heeft, verzoeken wij u om daaraan voorafgaand te melden dat u drager bent van een resistente bacterie

Ten slotte

De bovenstaande maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. We vragen hiervoor uw begrip.

Uiteraard kunt u met vragen terecht bij uw behandelend arts.

