

# Samen Beslissen

## Betere zorg begint met een goed gesprek

Vertel ons wat u belangrijk vindt, dan krijgt u de revalidatiezorg die bij u past. Wij hebben u nodig om de beste zorg te kunnen geven. Wij willen graag van u weten wat u wel en niet wilt en wat u belangrijk vindt. Als u ons dat vertelt, dan kunnen we samen op zoek naar de zorg waar u tevreden mee bent en samen beslissen welke behandeling het beste bij u past.

### Wat kunt u doen om zich voor te bereiden op een gesprek met uw arts?

- Bereid vragen voor en schrijf ze op
- Schrijf vooraf op waar u zich zorgen over maakt
- Bedenk alvast wat u belangrijk vindt in het dagelijks leven en welke dingen u graag wilt blijven doen of móet blijven doen

### Samen of alleen

Er komt veel op u af. Vindt u het spannend? U mag altijd iemand meenemen naar het gesprek.

### Tijdens het gesprek met de arts of behandelaar bespreekt u

- Welke behandelmogelijkheden er zijn
- Wat de mogelijke voor- en nadelen van de behandelmogelijkheden zijn
- Wat de behandelmogelijkheden betekenen in uw situatie
- Wat er gebeurt als u ervoor kiest om af te zien van een behandeling

### Tijdens het gesprek

- Geeft u het aan als u iets niet begrijpt
- Geeft u het aan als u iets niet prettig vindt



### Aan het einde van het gesprek

- Zorg dat u aan het einde van het gesprek weet waar u aan toe bent
- Zorg dat u weet met wie u contact kunt opnemen als u nog vragen heeft
- Vraag gerust om meer tijd om na te denken

Beslis samen welke zorg het beste bij u past. Wilt u meer tips? Ga dan naar [www.begineengoodgesprek.nl](http://www.begineengoodgesprek.nl)



*Drie belangrijke vragen die gesteld kunnen worden tijdens het gesprek met uw behandelaar.*