

Physitrack opstarten op uw telefoon

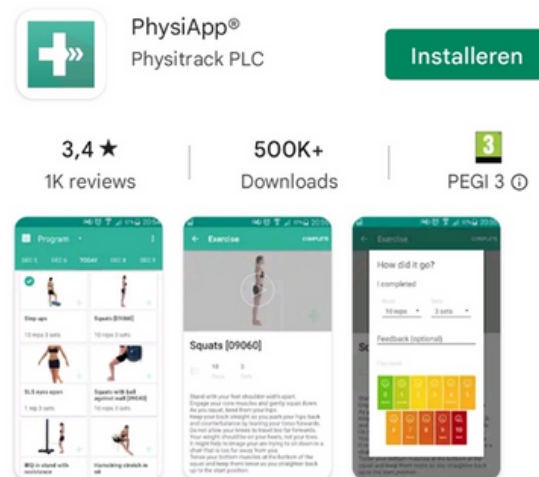
Stap 1. Ga naar de app-winkel op uw telefoon (bijvoorbeeld Play Store of de App Store) en zoek op "PhysiApp" in de zoekbalk.

Of scan onderstaande QR-code

Voor Apple/iOS:



Voor Android:



Stap 2. Klik op "installeren".

Stap 3. U voert uw toegangscode en geboortjaar in. De toegangscode heeft u per e-mail ontvangen van uw behandelaar. Nu ziet u uw persoonlijke oefenprogramma.

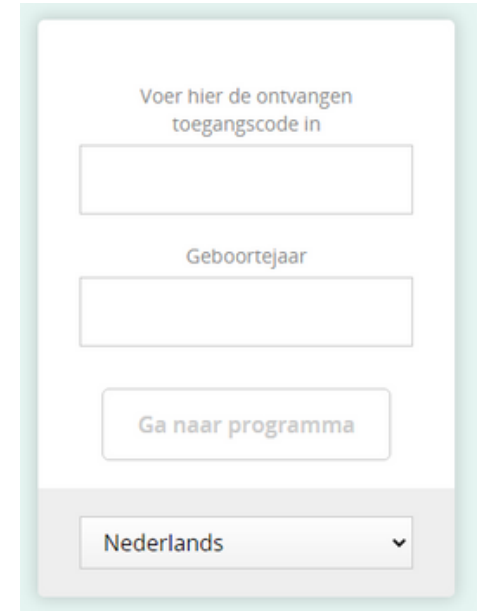
Physitrack opstarten op uw computer

Stap 1. Open uw browser (bijvoorbeeld Chrome, Safari of Edge).

Stap 2. Ga naar <https://nl.physiapp.com>

Stap 3. U voert uw toegangscode en geboortejaar in. De toegangscode heeft u per e-mail ontvangen van uw behandelaar.

Nu ziet u uw persoonlijke oefenprogramma.

A screenshot of the Physitrack login interface. It features a light blue border. At the top, the text "Voer hier de ontvangen toegangscode in" is displayed above a white input field. Below this, the text "Geboortejaar" is displayed above another white input field. A button labeled "Ga naar programma" is positioned below the second input field. At the bottom of the form, there is a dropdown menu currently showing "Nederlands" with a downward-pointing arrow.