

Intimiteit en seksualiteit

met een chronische aandoening of beperking

basalt

Een chronische ziekte of lichamelijke beperking kan invloed hebben op alle levensgebieden, zoals wonen en werken en relaties. Ook kan men te maken krijgen met veranderingen in de intimiteit en/of de seksualiteit. Vermoeidheid, pijn en verminderde zin zijn veelvoorkomende klachten. Het is daarom niet vreemd dat veel mensen vragen of zorgen hebben over hun veranderde seksualiteit. Basalt vindt het belangrijk de seksuele gezondheid aandacht te geven. Veel mensen vinden het lastig om seksualiteit bespreekbaar te maken, waardoor vragen en zorgen niet worden uitgesproken. Dit kan leiden tot (chronische) seksuele problemen.

Doel

Basalt wil u goed informeren over de invloed van uw aandoening op seksualiteit. Het belangrijkste doel is het voorkomen van problemen. Maar ook als er al seksuele problemen zijn ontstaan, kan de seksuoloog van Basalt u en uw eventuele partner begeleiden bij het verhelpen ervan.

Voor wie?

Begeleiding door de seksuoloog is bedoeld voor alle patiënten van Basalt die vragen of zorgen hebben over hun relatie, intimiteit en/of seksualiteit als gevolg van een ziekte of beperking.

Wat kunt u van ons verwachten?

In een gesprek met de seksuoloog kunt u uw vragen kwijt. De seksuoloog begeleidt/helpt u bij het zoeken naar antwoorden en oplossingen. Ook partners zijn met hun zorgen welkom.

Veel voorkomende vragen/ onderwerpen zijn:

- Wat is het effect van mijn ziekte of beperking op mijn seksleven (solo of met partner)?
- Kan ik nog wel plezier beleven aan seks?
- Ik maak mij zorgen over mijn partner?
- Kan er iets mis gaan als ik weer ga vrijen.
- Welke hulpmiddelen kan ik gebruiken?
- Ik ben incontinent, hoe moet dat met de seks?

- Onze intieme relatie staat stil.
- Ik word minder goed opgewonden (minder vochtig, minder stijf).
- Kan ik een nieuwe partner vinden?
- Ik heb pijn bij het vrijen.

Behandelteam

Bij Basalt werken twee seksuologen, beide met ruime ervaring in de revalidatie. Individuele gesprekken zijn mogelijk, maar ook samen met uw partner. Alle klinische patiënten krijgen bovendien een kort en vrijblijvend kennismakingsgesprek met de seksuoloog aangeboden.

De seksuologen werken onder verantwoordelijkheid van de revalidatiearts en zijn onderdeel van de behandelteams.

Een afspraak maken?

U kunt op verschillende manieren in contact komen met de seksuoloog:

- via uw revalidatiearts of arts-assistent;
- via uw maatschappelijk werker, psycholoog, verpleegkundige of andere behandelaar die uw vraag signaleert.

