

Basalt in Beweging vertegenwoordigd op het landelijk DCRM congres

Een beweegconsult op basis van een individueel beweeg- en gedragsprofiel lijkt bruikbaar, toepasbaar en haalbaar in de poliklinische revalidatie van patiënten na een beroerte.



Donderdag 7 november presenteerde **Desi Stokman-Meiland**, revalidatiearts en promovendus bij Basalt in Beweging, de voorlopige resultaten van een fieldtest uitgevoerd bij Basalt op het jaarlijkse revalidatieartsen congres (DCRM) in Utrecht. In een minisymposium samen met consortium partners van “HABIT” uit het UMCG en UMCU/Fontys Hogeschool stond de beweegreis van de CVA patiënt, van ziekenhuis tot en met 1e lijn, centraal.

Er is een update gegeven van resultaten uit lopende onderzoeken op het gebied van het stimuleren van gezond beweeggedrag in de deelnemende centra. Basalt in Beweging richt zich hierbij op de (poli)klinische revalidatie fase en onderscheidt zich door de integratie van onderzoek in de dagelijkse medisch specialistische revalidatie praktijk.

Ook is Basalt in Beweging een van de voorlopers op het gebied van het toepassen van het gedragveranderingswiel om barrières voor lichaamsbeweging systematisch in kaart te brengen en het koppelen van een interventie aan deze barrières, alles in co-creaties met patiënten en behandelaren.

Lisenka te Lindert, tevens promovendus bij Basalt in Beweging, heeft tijdens het congres de eerste stappen in de ontwikkeling van de interventie gepresenteerd via een poster, waarin de kansen en mogelijkheden voor het multidisciplinaire team zijn belicht om een actieve leefstijl te bevorderen tijdens de poliklinische revalidatiebehandeling van CVA-patiënten.

Het onderzoek toont aan dat het revalidatieteam al een belangrijke rol speelt in het ondersteunen van fysieke activiteit en tegelijkertijd mogelijkheden ziet om deze rol verder uit te breiden. Denk hierbij aan meer expliciete aandacht voor een actieve leefstijl, het doorbreken van zitgedrag, versterkte interdisciplinaire samenwerking en een gestructureerde aanpak.

Momenteel werken we aan de vertaling van deze mogelijkheden naar een praktische beweeginterventie.

