

Bij 1 op de 2 patiënten voldeed de behandeling aan de verwachtingen of overtrof deze zelfs. Dit gold vooral voor patiënten die bij opname lage verwachtingen hadden en tijdens de behandeling veel verbetering in hun kwaliteit van leven ervoeren.

Onderzoek de rol van zorgverleners bij het meten, vormgeven en managen van de verwachtingen over de behandeling.

Patiënten merken in het eerste jaar revalidatie dat hun gezondheid en kwaliteit van leven verbeteren. Ook voelen ze zich lekkerder in hun vel en beter in staat om sociale activiteiten te doen.

3 maanden na de beroerte denken patiënten het meest negatief over hoe de ziekte hen beïnvloedt en hoe lang ze zal duren. Dit beïnvloedt hun lichamelijke en mentale welzijn.

Informeer patiënten over de gevolgen en de duur van klachten zodat ze weten wat ze kunnen verwachten.

1 op de 3 patiënten heeft meer dan 2 jaar na de beroerte nog pijn aan arm en/of schouder.

Informeer zorgverleners, zoals huisartsen en fysiotherapeuten, dat patiënten ook lang na een beroerte pijn kunnen hebben, zodat ze hier op letten en hen goed behandelen.

1 op de 2 patiënten is meer dan 2 jaar na de beroerte weer aan het werk.

Geef tijdens de revalidatie meer aandacht aan terugkeer naar werk. Is werken niet meer mogelijk? Help dan bij het vinden van een zinvolle dagbesteding.

1 op de 3 patiënten heeft onvoldoende kennis en vaardigheden om goed voor hun gezondheid te zorgen en de zorg te regelen die ze nodig hebben.

Help patiënten (en/of hun naasten) met kennis en vaardigheden om voor hun gezondheid te zorgen en de juiste zorg te regelen.

3 op de 4 patiënten voelt zich soms of altijd somber en heeft behoefte aan meer zorg.

Controleer na een beroerte regelmatig op somberheid en zet zo nodig behandeling in.

1 op de 5 mantelzorgers voelt zich het eerste jaar na revalidatie voortdurend zwaar belast. Bij 1 op de 10 ontstaat dit gevoel na 6 of 12 maanden.

Check regelmatig hoe het met de mantelzorger gaat.

**resultaat**



**behandeling**



**pijn**



**werk**



**regie**



**depressie**



**mantelzorg**



**gedachten over gevolgen**

